

Praktické aspekty alergenové imunoterapie tabletovou vakcínou (traviny - Oralair, Grazax)

SLIT TBL.: APLIKACE (JEDNOTLIVÁ DÁVKA)



Vložit tabletu do úst,
za zuby a pod jazyk.

Tabletu nechat rozplynout do
slin (nepolykat).

Po rozplynutí nechat sliny s vakcínou pod
jazykem ještě min. 2 minuty.
Pak polknout.

Přípravek aplikovat denně (nejlépe ve stejnou dobu - „rutina“).
Je třeba mít čistou ústní sliznici (prázdná ústa, nejíst a nepít
ještě min. 5 minut před/po aplikaci, odstup od čištění zubů 15 min.).

SLIT TBL.: APLIKACE (SKLADOVÁNÍ)

- Nejsou vyžadovány zvláštní podmínky pro uchovávání !!

.. nicméně: chraňte před mrazem a ponechte mimo dosah a dohled dětí.

- Respektuj datum expirace na blistru (krabičce).
.. obvykle lze použít event. zbylé tablety i pro další sezonu.

SLIT TBL.: RIZIKA – NEŽ. REAKCE

- Obvyklé (lokální)

➢ orální syndrom .. svědění či jiné dráždění až otok v ústech, na rtech či hrdle, orofaryngeální dyskomfort

Tyto nežádoucí reakce jsou typicky jen mírné, trvají krátce a na počátku léčby, v čase spontánně ustupují a nejsou tak obvykle důvodem k přerušení SLIT. Jsou důkazem přirozené reakce organismu na zvolený alergen a správně indikované léčby.



- Méně obvyklé (nelokální)

➢ dyspeptické potíže .. nevolnost, regurgitace, pálení záhy, zvracení, průjem, bříšní dyskomfort
➢ projevy rýmy či dráždění očí po podání, zhoršení astmatu
➢ celkové kožní reakce (kopřivka, angioedém)

- Vzácné – anafylaxe (šoková reakce, jiné závažné reakce)

SLIT TBL.: POSTUP – NEŽ. REAKCE

Při nežádoucích reakcích:

- nepodávej další dávku, pokud nežádoucí reakce trvá (aplikuj další dávku až den po skončení reakce)
- další dávku podej event. sníženou („na polovinu“, resp. podle konzultace s lékařem)
- užij, je-li potřeba, lék potlačující nežádoucí reakci (antihistaminikum, event. oční, nosní či inhalační lék, event. léky tzv. pohotovostního setu /tbl. kortikoid, adrenalin/).
- V případě těžší reakce vyhledej lékařskou pomoc (v případě anafylaktické - šokové reakce volej ihned RZP).
- při nečekaných nežádoucích reakcích (mimo „obvyklé“ orální projevy) informuj svého alergologa
- při nerizikových lokálních reakcích se pokus aplikovat pomocná opatření jako:



Jídlo a pítí 5-15 minut po užití SLIT tablety může zmírnit příznaky



Sklenice studené vody po podání a rozpuštění SLIT tablety

Posuď odezvu na nepolknutí, ale vyplivnutí slinného depa s alergenem (po požadované 2 minutové inkubaci).



Kostka ledu položená pod jazyk přibližně 5 minut po užití SLIT tablety



Před užitím SLIT tablet se může zveřejnit použití antihistaminik

SLIT TBL.: RIZIKA - PREVENCE

Zastavení aplikace

- nastanou-li kontraindikace .. nejčastěji:
 - autoimunita /revm.onem., celiakie/ a malignity
 - chronické onemocnění ústní dutiny
 - obtížně kontrolovatelné astma
- při non-compliance pacienta
- není –li dosaženo léčebného efektu
- po anafylaktické (šokové) reakci, resp. i po jiné opakované závažné nežádoucí reakci

SLIT TBL.: RIZIKA - PREVENCE

Přerušení aplikace

- **Záněty a poškození ústní sliznice** (infekce/moučnivka/, afty, stomatologické zákroky, vypadnutí/mléčného/ zubu)
 - po dobu trvání, resp. do zhojení rány
- Poruchy polykání a bolesti na hrudi
 - dle posouzení alergologem
- **Při nežádoucích příznacích léčby obecně**
 - po dobu trvání, resp. dle posouzení alergologem
- **Horečka a akutní infekce**
 - po dobu trvání akutní fáze infekce
- Exacerbace astmatu
 - po dobu trvání zhoršení astmatu

SLIT TBL.: RIZIKA - PREVENCE

- Informovat lékaře:
 - **Při delším přerušení léčby (nad týden až dva)**
 - **Při nečekaných nežádoucích reakcích léčby**
 - Při poruchách polykání a bolesti na hrudi
 - Při závažné změně zdravotního stavu (nové onemocnění)
 - Při zhoršení základního alergického onemocnění
 - Při zahájení léčby beta blokátory (antihypertenziva)
 - Při těhotenství
- **Dej na dostatečnou zásobu léku.**
 - včas si zajisti nový recept.

SLIT: DÁVKOVÁNÍ (GRAZAX)



- × **Období:** (4)-6 měsíců do konce sezony
- .. zahájení leden až únor
- .. aplikace do konce sezony (cca konec července)

1 tableta denně (jednotná síla 75.000 SQ-T)

- × **Celkem:** při efektu 3-5 let (sezon)
- .. první předsezonní dávka se vždy podává za přítomnosti lékaře I
- kontaktuj včas (leden) lékaře k domluvě termínu
- Je vhodné přijít již vybaven lékem (alespoň 1 tabletou)

SLIT: DÁVKOVÁNÍ (ORALAIR)



- × **Období:** (4)-6 měsíců do konce sezony
- .. zahájení leden až únor
- .. aplikace do konce sezony (cca konec července)



- × **Celkem:** při efektu 3-5 let (sezon)
- .. první předsezonní dávka se vždy podává za přítomnosti lékaře I
- kontaktuj včas (leden) lékaře k domluvě termínu
- Je vhodné přijít již vybaven lékem (Iniciálním balením, resp. tabletou 100IR)

SLIT TBL.: PŘERUŠENÍ APLIKACE

Při přerušení aplikace:

- **přerušení do 1 týdne:**
 - pokračuj další tabletou „beze změny“
- **přerušení nad 1 nebo 2 týdny:**
 - konzultuj svého alergologa „sám nepokračuj“