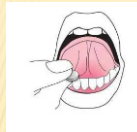


## Praktické aspekty alergenové imunoterapie tabletovou vakcínou (bříza, Itulazax)

### SLIT TBL.: APLIKACE (JEDNOTLIVÁ DÁVKA)



Vložit tabletu do úst,  
za zuby a pod jazyk.

Tabletu nechat rozplynout do  
slin (nepolykat).

Po rozplynutí nechat sliny s vakcínou pod  
jazykem ještě min. 2 minuty.  
Pak polknout.

Přípravek aplikovat denně (nejlépe ve stejnou dobu - „rutina“).  
Je třeba mít čistou ústní sliznici (prázdná ústa, nejíst a nepít  
ještě min. 5 minut před/po aplikaci, odstup od čištění zubů 15 min.).

### SLIT TBL.: APLIKACE (SKLADOVÁNÍ)

- Nejsou vyžadovány zvláštní podmínky pro uchovávání !!

.. nicméně: chraňte před mrazem a ponechte mimo dosah a dohled dětí.

- Respektuj datum expirace na blistru (krabičce).  
.. obvykle lze použít event. zbylé tablety i pro další sezonu.

### SLIT TBL.: RIZIKA – NEŽ. REAKCE

- Obvyklé (lokální)

➢ orální syndrom .. svědění či jiné dráždění až otok v ústech, na rtech či hrdle, orofaryngeální dyskomfort

Tyto nežádoucí reakce jsou typicky jen mírné, trvají krátce a na počátku léčby, v čase spontánně ustupují a nejsou tak obvykle důvodem k přerušení SLIT. Jsou důkazem přirozené reakce organismu na zvolený alergen a správné indikované léčby.



- Méně obvyklé (nelokální)

➢ dyspeptické potíže .. nevolnost, regurgitace, pálení žáhy, zvracení, průjem, břišní dyskomfort  
➢ projevy rýmy či dráždění očí po podání, zhoršení astmatu  
➢ celkové kožní reakce (kopřivka, angioedém)

- Vzácné – anafylaxe (šoková reakce, jiné závažné reakce)

### SLIT TBL.: POSTUP – NEŽ. REAKCE

#### Při nežádoucích reakcích:

- nepodávej další dávku, pokud nežádoucí reakce trvá (aplikuj další dávku až den po skončení reakce)
- další dávku podej event. sníženou („na polovinu“, resp. podle konzultace s lékařem)
- užij, Je-li potřeba, lék potlačující nežádoucí reakci (antihistaminikum, event. oční, nosní či inhalační lék, event. léky tzv. pohotovostního setu /tbl. kortikoid, adrenalin/).
- V případě těžší reakce vyhledej lékařskou pomoc (v případě anafylaktické - šokové reakce volej ihned RZP).
- při nečekaných nežádoucích reakcích (mimo „obvyklé“ orální projevy) informuj svého alergologa
- při nerizikových lokálních reakcích se pokus aplikovat pomocná opatření jako:



Jídlo a pítí 5-15 minut po užití SLIT tablety může zmírnit příznaky



Sklenice studené vody po podání a rozpuštění SLIT tablety

Posuď odevzu na nepolknouti, ale vyplivnutí slinného depa s alergenem (po požadované 2 minutové inkubaci).



Kostka ledu položená pod jazyk přibližně 5 minut po užití SLIT tablety



Před užitím SLIT tablet se může zveřejnit použití antihistaminik

### SLIT TBL.: RIZIKA - PREVENCE

#### Zastavení aplikace

- nastanou-li kontraindikace .. nejčastěji:
  - autoimunity /revm.onem., celiakie/ a malignity
  - chronické onemocnění ústní dutiny
  - obtížně kontrolovatelné astma
- při non-compliance pacienta
- není –li dosaženo léčebného efektu
- po anafylaktické (šokové) reakci, resp. i po jiné opakované závažné nežádoucí reakci

## SLIT TBL.: RIZIKA - PREVENCE

### Přerušení aplikace

- **Záněty a poškození ústní sliznice** (infekce/moučnivka/, afty, stomatologické zákroky, vypadnutí/mléčného/ zubu)
  - po dobu trvání, resp. do zhojení rány
- Poruchy polykání a bolesti na hrudi
  - dle posouzení alergologem
- **Při nežádoucích příznacích léčby obecně**
  - po dobu trvání, resp. dle posouzení alergologem
- **Horečka a akutní infekce**
  - po dobu trvání akutní fáze infekce
- Exacerbace astmatu
  - po dobu trvání zhoršení astmatu

## SLIT TBL.: RIZIKA - PREVENCE

- Informovat lékaře:
  - **Při delším přerušení léčby (nad týden až dva)**
  - **Při nečekaných nežádoucích reakcích léčby**
  - Při poruchách polykání a bolesti na hrudi
  - Při závažné změně zdravotního stavu (nové onemocnění)
  - Při zhoršení základního alergického onemocnění
  - Při zahájení léčby beta blokátory (antihypertenziva)
  - Při těhotenství
- **Dbej na dostatečnou zásobu léku.**
  - včas si zajisti nový recept.

## SLIT: DÁVKOVÁNÍ (ITULAZAX)



- × **Období:** (4)-6 měsíců do konce sezony
  - .. zahájení listopad (říjen až prosinec)
  - .. aplikace do konce sezony (přelom duben/květen)
- 1 tableta denně (jednotná síla 12 SQ-Bet)**
- × **Celkem:** při efektu 3-5 let (sezona)
  - .. první předsezonní dávka se vždy podává za přítomnosti lékaře!
  - kontaktuj včas (leden) lékaře k domluvě termínu
    - Je vhodné přijít již vybaven lékem (alespoň 1 tabletou)

## SLIT TBL.: PŘERUŠENÍ APLIKACE

### Při přerušení aplikace:

- **přerušení do 1 týdne:**
  - pokračuj další tabletou „beze změny“
- **přerušení nad 1 nebo 2 týdny:**
  - konzultuj svého alergologa „sám nepokračuj“