

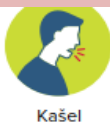
Informace pro klienty ZZ UPIRA (prevence nákazy COVID -19)

V souvislosti s epidemickou situací věnujte pozornost změnám v činnosti naší ambulance. Děkujeme za pochopení a Vaši spolupráci.

ODHLAŠTE SE telefonicky či SMS (**732 288 967**) či mailem **vždy pokud:**
1. máte příznaky možné virózy (horečka či zvýšená teplota nad cca 37.3 st.C, celková nevěle, bolesti kloubů a svalů, akutní střevní potíže, akutní porucha chutě a/nebo čichu, resp. kašel s podezřením na infekční původ).



teplota
Zvýšená



Kašel



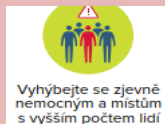
Dušnost



Bolest svalů



Únava



Vyhýbejte se zjevně nemocným a místům s vyšším počtem lidí

2. i při plném zdraví, pokud jste byli v posledních min. 14 dnech v možném kontaktu s postiženým příznaky bod 1 nebo máte nařízenou karanténu.

- vzhledem k zvýšenému riziku komunitního šíření infekce pochopíme odhlášení i mimo výše uvedené příčiny. Odhlášení zvažte zejména **klienti rizikových skupin** (chronická interní onemocnění těžšího stupně zejména kardiovaskulární a diabetes, věk > 60 let)
- jde-li o **vyšetření nebo intervenci akutní nebo si nejste jisti**, zda naplňujete předchozí body, konzultujte svého ošetřujícího lékaře (Dr.Nevrlka / Dr.Nevrlková).

• PREVENTIVNÍ REŽIM v ORDINACI:

1) v čekárně se nedotýkejte povrchů a udržujte odstup od kolegů min.2 metry.

2) bude požadováno, aby jste použili roušku (náústěnku). Jste-li vybaveni respirátorem je třeba zachovat i výdechovou bariéru, tj. event. doplnit roušku navíc.

3) před vstupem budete dotázáni na body 1+2 výše a bude Vám změřena teplota (kontaktním teploměrem pohybem po čele).

4) po příchodu do ordinace (i opakovaném) budete vyzváni k umytí rukou. Sestra zkontroluje techniku umytí.

5) náš zdrav.pracovník bude vybaven ochrannými

pomůckami (FFP2, resp. při dechových vyšetřeních FFP3 + ochranné brýle či štít, jednodenní lékařské oblečení, jednorázové rukavice při kontaktu). **Použité vyšetřovací přístroje** budou v místech kontaktu vždy dezinfikovány po každém pacientovi, **dechové přístroje** se budou používat pouze se speciálními jednorázovými náústky. **Prostředí ordinace** bude pravidelně dezinfikováno několikrát denně, ordinace je vybavena pračkou vzduchu s protivirovým filtrem.

6) při odchodu z polikliniky doporučujeme dezinfekci rukou (zásobník ve vestibulu).



Při kýchání nebo kašlání si zakryvejte ústa kapesníkem nebo paží, nikdy nekýchejte nebo nekašlejte do dlaní



Často a důkladně si myjte ruce mýdlem a vodou