

# Informace pro klienty ZZ UPIRA (prevence nákazy COVID -19)

**V souvislosti s aktuální situací v šíření koronaviru věnujte pozornost následujícím změnám v režimu činnosti naší ambulance. Děkujeme za pochopení a Vaši spolupráci.**

- **ODHLAŠTE SE** telefonicky (sestra 732 288 967) nebo mailem ([upira-brno@seznam.cz](mailto:upira-brno@seznam.cz)) **vždy pokud:**

**1.máte příznaky virového onemocnění** (horečka, resp.zvýšená teplota nad cca 37.3 st.C, celková nevěle, bolesti kloubů a svalů, rýma a/nebo kašel s podezřením na infekční původ).



teplota  
Zvýšená



Kašel



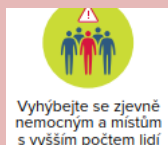
Dušnost



Bolest svalů



Únava



Vyhýbejte se zjevně nemocným a místům s vyšším počtem lidí

**2. i při plném zdraví, pokud jste byli v posledních min.14 dnech v možném kontaktu s postiženým respirační infekcí, resp. máte nařízenou karanténu.**

- vzhledem k zvýšenému riziku komunitního šíření infekce pochopíme odhlášení i mimo výše uvedené příčiny. Odhlášení zvažte zejména **klienti rizikových skupin** (chronická interní onemocnění těžšího stupně zejména kardiovaskulární a diabetes, věk > 60 let)
- jde-li o **vyšetření nebo intervenci akutní nebo si nejste jisti**, zda naplňujete předchozí body, konzultujte svého ošetřujícího lékaře (732 288 967).

## • PREVENTIVNÍ REŽIM v ORDINACI:

- 1) **v čekárně** se nedotýkejte povrchů a udržujte odstup od kolegů min.2 metry.
- 2) **před vstupem budete dotázáni** na přítomnost příznaků event. virového onemocnění, na přítomnost kýchání a/nebo kašle a anamnézu kontaktů.
- 3) **bude požadováno, aby jste použili roušku – náústěnku.** Jste-li vybaveni respirátorem, je třeba si vzít ještě roušku (chráníme sterilitu prostředí ordinace).
- 4) **po příchodu do ordinace (i opakovaném) budete vyzváni k umytí rukou.** Sestra zkontroluje správnou techniku umytí.

5) **náš zdrav.pracovník bude vybaven ochrannými pomůckami** (respirátor, rukavice, brýle, lék.oblečení na jeden den). **Použité přístroje** jsou po každém pac. v kontaktních místech dezinfikovány, přístroje vyšetření dechu mají jednorázové náústky. Prostředí ordinace je pravidelně desinfikováno několikrát denně. Ordinace je vybavena pračkou vzduchu.



Při kýchání nebo kašlání si zakryvejte ústa kapesníkem nebo paží, nikdy nekýchajte nebo nekašlejte do dlaní



Často a důkladně si myjte ruce mýdlem a vodou

- 6) **při odchodu z polikliniky** doporučujeme desinfekci rukou se zásobníku ve vstupním vestibulu.