**Komentář k hodnocení - dotazník CSMS**

**- léčba rýmy v období hodnocení:** 1) požadavek na úlevový /ne preventivní/ styl aplikace léků: Aby bylo možné lépe hodnotit přínos léčby vakcínou je lépe neaplikovat léky na alergickou rýmu preventivně, ale jen za potíží tj. následně. Respektujeme samozřejmě kvalitu Vašeho života a Vaše zkušenosti, tedy pokud cítíte, že je pro Vás výhodné aplikovat nějaký lék preventivně, učiňte tak - ale zaznamenejte tuto skutečnost bokem /např. do papírového diáře/, abychom ji mohli zohlednit v hodnocení + v případě, že se už nejeví pokračování v preventivní medikaci nutné /např. jste už několik dnů zcela bez potíží/, pokuste se preventivní aplikaci ukončit + do dotazníku poznamenejte příznaky a jejich tíži ne podle reality, ale podle odhadu, jak by to vypadalo bez takovéto preventivní medikace !!

2) požadavek stupňovité aplikace úlevové medikace: za potíží se jako první aplikuje antihistaminikum v tabletě (1-2x denně) a/nebo oční kapce (1 kapka do každého oka až 4x denně) > teprve nezabere-li nebo pokud máte dlouhodobé zkušenosti, že antihistaminikum nedostačuje, aplikuje se nosní kortikoid (1-2 vstřiky do každé nosní dírky 1-2x denně) > systémový tabletový kortikoid se běžně v léčbě rýmy nepoužívá (nicméně je vhodné poznamenat do dotazníku „spotřebu“ 1 tablety systémového kortikoidu, pokud by jste vyhodnotili efekt dvou klasických stupňů léčby dohromady jako nedostatečný).

**- hodnocení stavu - rýma:** hodnotí se denně přítomnost a tíže příznaků alergické rýmy a konjunktivitidy a event. aplikovaná úlevová léčba na tyto příznaky. Záznam je třeba provést za každý den, resp. následující den /nejlépe ráno a přibližně ve stejnou dobu/ za předchozí den.

.. Zaznamenává se *po dobu 4 týdnů*, a to1) *denně* příznaky alergické rýmy a konjunktivitidy (celkem 6 příznaků – svědění nosu, kýchání, výtok z nosu, ucpávání nosu, svědění očí, slzení. Na stupnici žádný, mírný, střední, závažný) a event. použití medikace (dle typu se uvede stupeň tj. 0 – nic, 1 - perorální a/nebo oční a/nebo nosní antihistaminika, 2 - nosní kortikosteroid event. společně s antihistaminiky, 3 - perorální kortikosteroid) + 2) *za každý týden* se uvede celkové hodnocení intenzity příznaků rýmy za uplynulý týden na tzv. VAS škále (na stupnici 0-100, kde 100 je nejhorší možné a 0 naprosto žádné potíže) + 3) event. doplníme další souhrné dotazníky (např. na kvalitu životu).

.. Přístup k hodnocení stavu: Aby byly vytvořeny co nejlepší podmínky pro reálné zhodnocení dopadů (přínosu) vakcíny na stav pacienta (resp. aby byl lépe viditelný případný rozdíl ve stavu po roční léčbě vakcínou), je lépe hodnotit stav dle zásady „raději více než méně“ tj. i velmi mírné příznaky, které by jste ani „běžně nevnímali“, zaznamenejte jako mírné x „běžně už vnímané“ příznaky zaznamenejte jako střední x „obtěžující“ příznaky zaznamenejte spíše jako „závažné“. Úlevovou léčbu doporučuji zaznamenat dle zásady „aplikuji v rozsahu k totálnímu potlačení potíží“ tj. použijte tolik /typů/ léčby, aby jste potíže totálně potlačili, resp. pokud Vám připadá aplikace „tolika“ léků na daný stav nadměrná - tedy je neaplikujte, ale zaznamenejte do diáře v rozsahu jaký by byl dle Vás k potlačení potíží patrně potřeba.

**- léčba astmatu v období hodnocení:** požadavek na úlevový /ne preventivní/ styl aplikace léků – nastupuje pouze, pokud je nikoli rýma ale astma primárním cílem naší vakcinace. Následující tedy platí pouze při individuální domluvě s Vámi. Aby bylo možné lépe hodnotit přínos léčby vakcínou je vhodné zkusit /v hodnotící fázi prvního a posledního měsíce/ aplikovat protiastmatické léky pouze úlevově, resp. snížit preventivní léčbu na co nejnižší stupeň. Toto provedeme vždy pouze po individuální domluvě. Respektujeme samozřejmě kvalitu Vašeho života a Vaše zkušenosti, tedy pokud při takto redukované léčbě pocítíte, že je pro Vás výhodné léčbu astmatu posílit učiňte tak, případně nás konzultujte !!

**- hodnocení stavu – astma:** v průběhu rozhodujícího prvního a posledního měsíce léčby doplníme 1) *za každý den* jednoduché zhodnocení tíže astmatu tak, že se poznamená, zda byly astmatické potíže (dušnost, kašel, pískoty, tíha na hrudi), resp. zda bylo adekvátní použít úlevový inhalátor (tj. bodově0 = žádné potíže, 1 = potíže ano, 2 = aplikace úlevového inhalátoru nebo bylo by ho adekvátní použít /těžší potíž/). + 2) *za každý týden* se uvede celkové hodnocení intenzity příznaků astmatu za uplynulý týden na tzv. VAS škále (na stupnici 0-100, kde 100 je nejhorší možné a 0 naprosto žádné potíže) + 3) event. doplníme další souhrné dotazníky (např. na kvalitu životu).

**- další požadavky na hodnocení:** Aby byly vytvořeny co nejlepší podmínky pro reálné zhodnocení dopadů (přínosu) vakcíny na stav pacienta, doporučuji zaznamenat bokem např. do písemného diáře, pokud máte *podezření na jinou příčinu potíží, než je léčený alergen.* Např. při léčbě zaměřené na roztoče zaznamenáte, pokud potíže byly spíše způsobeny např. podráždění kontaktem s kočkou, drážděním v přírodě patrně pylem, reakcí na chlad nebo šlo i zjevnou infekci.