

Kauzální léčba inhalační alergie - plavba na moři dříve, dnes a AIT



Jiří NEVRLKA
BRNO

Datum vytvoření: 10/2017
Datum expirace: 11/2019

Inhalační alergie – řešení (kauzální)

- Farmakologické postupy (kauzální):
 - Specifická alergenová imunoterapie
- Instrumentální postupy:
 - FESS (funkční endonasální endoskopická chirurgie)
- Alternativní (klinicky neověřeno):
 - Akupunktura, Homeopatie, Hypnóza, ...



- Režimová opatření:
 - Posilování tělesné odolnosti a imunity
 - Předcházení kontaktu s alergenem
 - Klimatická léčba

↓
pobyt u moře / plavba na moři



Moře a jeho dopady na zdraví

- Čisté prostředí
- Příznivé podnebí (teplo, vlhkost)
- Slunce
- Odpočinek fyzický i psychický
- Zdravá strava a pohyb



- Redukce kontaktu s alergenem
- Rehabilitace dechová
- Haloterapeutické efekty



<http://www.morsky-konik.cz/2012/index.html>

Moře a jeho dopady na zdraví

PŘÍZNIVÉ EFEKTY „moře“

- Nemoci dýchacích a sliznicí cest dýchacích - astma bronchiale, chronická bronchitida, zápal plic po akutním stádiu, zahlnění (cystická fibróza, bronchiektázie, kouření). Záněty PNO, hltanu, laryngitidy, chronické tonzilitidy, chronická rýma.
- Alergie - dýchací a kožní projevy včetně atopické rýmy.
- Kožní onemocnění - psoriáza, alergie, ekzémy, akné, celulitida. Obecně čistí pleť, vyhlazuje vrásky a zpomaluje stárnutí kůže.
- Poruchy nervového systému - stres, únava, deprese, neurózy, poruchy vegetativního NS, psychosomatické nemoci.
- Poruchy krevního oběhu - vysoký krevní tlak, poinfarktové stavy, doléčení po mozkové příhodě, křečové žíly.
- Onemocnění trávicího traktu - vředy, gastritida, m. Crohn.
- Metabolismus - hypothyreóza, obezita (zrychlení metabolismu).
- Léčba revmatických obtíží - revmatoidní artritida atd.
- Poruchy imunitního systému - chronický únavový syndrom, prevence proti zánětlivým onemocněním.
- Rekonvalescence stavů po úrazech, zlomeninách a operacích.

Moře a jeho dopady na zdraví

- Sodík (natrium)** - udržuje hladinu kyselého a zásaditého prostředí v těle a napomáhá při látkové výměně, např. reguluje příjem cukru a aminokyselin.
- Hořčík (magnesium)** - chrání před chorobami srdce a cév, snižuje krevní tlak a má protistatické účinky. Zpomaluje proces stárnutí a regeneruje organismus. Je protialergický a snižuje precitlivlost kůže. Snižuje únavu.
- Draselň (kalium)** - snižuje krevní tlak, předchází srdečním chorobám, má močopudné účinky. Zabraňuje vysušování pokožky, podporuje její prokrvení a umožňuje z ní vylučovat toxické látky.
- Jód** - vyrovnává hladinu jódu v organismu, zabezpečuje normální fungování štítné žlázy. Kontroluje psychický a fyzický rozvoj. Má výrazné vazodilatační schopnosti (rozšiřování cév), působí i na zmírňování bolesti a zlepšuje prokrvení orgánů. Kladně působí na látkovou výměnu a spalování tuků, posiluje svalstvo.
- Vápník (kalcium)** - má vliv na tvorbu a pevnost kostí. Snižuje krevní tlak a účastní se mechanismu srážení krve. Posiluje imunitu a aktivuje enzymy. Zevně uklidňuje pleť a podporuje hojení ran.
- Břím** - blahodárně působí na nervový systém a snižuje krevní tlak. Má dezinfekční účinky, pomáhá při prevenci kožních nemocí, např. lupénky.
- Selen** - prevence nádorů, zpomaluje stárnutí pokožky a má protivirové účinky.
- Zinek** - působí proti akné a má přímé účinky na slunce.
- Síra** - podporuje pevnost kůže, nehtů a vlasů.
- Železo** - zvyšuje nízkou hladinu Hb (červenýchrvinek) a snižuje riziko infekce.

Moře a jeho dopady na zdraví



Vodní tříšť

Plavba na moři – RIZIKA (dříve)

V minulosti bylo poměrně snadné se na loď dostat jako námořník, ale ..



Plavba na moři – RIZIKA (dříve)

- Tropické choroby
 - žlutá zimnice
- Disciplína
 - kruté zacházení
- Hydratace
 - pitná voda, alkohol
- Strava
 - kurděje



Plavba na moři – RIZIKA (dříve)

Tropické choroby

- žlutá zimnice („černé zvratky“)

- neznalost původců a léčby
- podlomená odolnost námořníků
- podcenění prevence
- **zlovůle odpovědných**



Duch admirála Hosiera (by Richard Glover)

S dvěma tucty mocných lodí přivedl jsem město v děs.

Strach však rozkazy mé plodí. Cožpak
nemám bitvu svést?

Do vln bouřných oceánu vhodil jsem se
rozhněván.

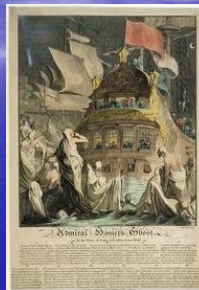
Na hrdých Španělů bránu chystal jsem se
nevyzván.

Na tvůj věhlas nereptáme, rád
vzdáváme ti čest.

Vzpomeň však na muže známé co se
nevrátili z cest.

S Hosierem na výpravě zmítali tam v bezvětrí.

Nepadli v bitevní vřavě. Mor nikoho nešetří.

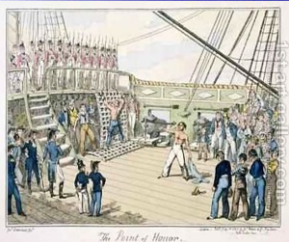


Plavba na moři – RIZIKA (dříve)

„Jako kdyby nebyly britští chlapi od nepaměti bití pruty a rákoskou, a to nejen v soukromých školách, ale i jinde: a přesto to s naším národem zas až tak špatně nedopadlo.“

viceadmirál Penrose Fitzgerald

Disciplína



Plavba na moři – RIZIKA (dříve)

Hydratace

- **pitná voda**
 - nedostatok pitnej vody
 - závažnosť pitnej vody
- **alkohol**
 - rum
 - pivo
 - becherovka



- celková nosnosť 2160t
- posádka asi 850 muž
- pitná voda 380t (560000l)
- pivo 51 tun (11.200.000l)

Pomerančový shrub (1791):

Rozsekej 100 liber **homolového cukru** do 20 galonů **vody** a vař a pilně sbírej pěnu. Po vychladnutí přelij do sudu a přidej 30 galonů dobrého **jamajského rumu** a 15 galonů **pomerančové šťávy**. Pak vmíchej ušlehané **bílky** ze 6 vajec a nechej týden odstát.

Plavba na moři – RIZIKA (dříve)

- energetická hodnota
 - maso, ovesná kaše, suchary
- rozsah a vyváženost jídelníčku
 - uchování potravin (solení)
- vitaminy a minerály
 - nedostatek ovoce a zeleniny



KURDĚJE = nemoc mořeplavců

Strava

Studený slaný koláč se svinůchou (1751):

Nakrájej na menší kousky svinůchu (nebo není-li žraloka, tuňáka či makrelu) a na řízků šunku, kterou posyp solí, pepřem, bylinkami, kořením a drobkem česneku, a vše promíchej. Řízky šunky poté nasekej nadrobno. Vezmi mouku, máslo a studenou vodu a udělej těsto, které vytvaruj do misky. Do ní vlož vrstvu šunky a na ni nakládej kousky svinůchy a vše opět osol a okořeň. Postupně vrstvi až po povrch misky a poté zakryj plátem těsta. Barvu dodá tlučný šafrán. Po 3 hodině a pečlivě vyšetří.

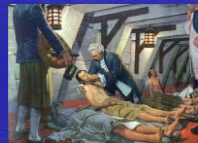
Plavba na moři – RIZIKA (dříve)

„Pět týdnů bezvětrí jsme museli vystačit s přiděleným kvartem vody na muže per diem, v nesmírném žáru slunce, kdy tělo vydávalo tolik, že na spotřebu za den by nestačil ani galon.“

Tím spíše, že naše zásoby tvořilo shnilé solené hovězí, jemuž námořníci dali přezdívkou „irská konina“, solené vepřové z Nové Anglie - ani maso, ani ryba, avšak páchnoucí po obojím z suchary z téhož místa, z nichž každý zdál se žít vlastní život ovládaný vnitřními impulsy stovek červů, kteří v něm žili a nazelenalé máslo chutnající jako kolomaz zahustěná solí.“

.. lékař Roderick Random

(výprava admirála Vanevna (1740-1741))



Plavba na moři – RIZIKA (dnes)

„Pevninský komfort“:

- hlavní restaurace, bufetová restaurace, pizzerie, bary
- plano bar, Karaoke, diskotéka, kabaret, kasino, internetová kavárna, videohry, čítárna, občůdny duty free
- lékařská ordinace včetně lůžkového oddělení
- 2 venkovní bazény + 1 vnitřní + 1 dětský, 2 venkovní vířivky + 1 vnitřní, fitness a sauna, masáže
- kadeřnictví a zkrášlovací procedury.



výletní loď Ocean Dream (Aruba, Karibik)

Plavba na moři – RIZIKA (dnes)

- Nemoci
- Strava



Swine Flu Sends Cruise Ship Home Early **CNBC** By AP | 19 Jun 2009

„Aruban health authorities checked passengers and crew from the cruise ship Ocean Dream on Friday for signs of the swine flu. The Health Ministry on the Dutch territory said the tests were a precaution to prevent the spread of the virus after three crew members tested positive for the H1N1 influenza, and 11 others showed symptoms.“

- Jiná rizika



Plavba na moři – LIMITY

- Finanční možnosti
- Časové možnosti .. „min. 3 týdny“
- A třeba se Vám ani k moři nechce.



Pobyt u moře – LIMITY

- I u moře jsou pyly !
- Jiné rizikové aeroalergeny
- Kvalita prostředí a pobytu



• GLOBÁLNĚ nejistý a omezený účinek !

AIT - léčba bez limitů

✖ Subkutánní injekční (SCIT)

.. od roku 1911



✖ Sublingualní (SLIT)

.. Kapková

.. Tabletová



AIT - léčba bez limitů

- ✖ AIT (specifická alergenová imunoterapie) je léčebný postup, při kterém se do organismu alergika v pravidelných časových intervalech vpravují přesně definované dávky terapeutických alergenů, na něž je přecitlivělý.
- ✖ Cílem je snížit reaktivitu organismu na konkrétní alergen zásahem do regulačních funkcí T lymfocytů.

AIT je léčbou samé podstaty alergie I. typu, léčbou alergie jako imunopatologického procesu.

AIT - léčba bez limitů

- AIT má dlouhotrvající účinnost, efekty AIT přetrvávají i po jejím ukončení.

*Durham SR. et al. N Engl J Med 1999; 341: 468-75.
Cools M. et al. Allergy 2000; 55:69-73.*

- AIT je prevencí vývoje od monosenzibilizace k alergenové polyvalentní senzibilizaci.

*Des Roches A. et al. JACI 1997; 99:450-53.
Pajno GB. et al. Clin Exp Allergy 2001;31:1392-97.*

- AIT chrání před progresí patofyziologického pochodu z alergické rýmy do astmatu.

*Jacobsen L. Allergy 1997;52: 914-20.
Moller C. et al. JACI 2002; 109:251-256.*

AIT – limity indikační

- ✖ a) přítomnost klinických projevů **alergického onemocnění ve stadiu bez komplikací a ireverzibilních změn**
- ✖ b) **potvrzení přecitlivělosti I. typu na konkrétní alergen** pomocí kožních testů a/ nebo vyšetřením specifických IgE protilátek
- ✖ c) **alergen se v rozhodující míře podílí na klinických potížích**, pacient je alergický jen na jeden nebo omezený počet alergenů
- ✖ d) alergen **není možno účinně eliminovat z prostředí pacienta**
- ✖ e) je k dispozici kvalitní alergenová vakcína pro AIT
- ✖ f) **nejsou přítomny zdravotní kontraindikace léčby**
- ✖ g) **pacient přijme zásady a rizika AIT** a je předpoklad jeho dlouhodobé spolupráce (vhodný informovaný souhlas)
- ✖ h) pacient by měl vždy být seznámen a souhlasí s ekonomickou zátěží související s léčbou

AIT – limity praktické

➤ Uživatelský komfort

➤ Compliance



➤ Skladování (* Inj./kapky)

- Mimo dosah a dohled dětí
- Uchovávat v teplotě 2 až 8 st.C *
- Respektovat datum expirace
- Chránit před zmraznutím i horkem *



AIT - léčba bez limitů

AIT inovativní formy – sublinguální tablety.

- **Jedna tableta ráno nalačno** - tableta se musí vložit pod jazyk, nechat zcela rozpustit (po dobu alespoň 2 min) a pak spolknout.
- **Žádné zvláštní podmínky uchovávání.**
- **Zlepšený uživatelský komfort.**
- **Zlepšená compliance.**

