

Poznejte stav kontroly svého astmatu



Výsledek: 25 bodů – Blahopřejeme!

Máte úplnou kontrolu svého astmatu. Nemáte žádné příznaky, astma vás neomezuje. Pokud se tento stav změní, navštivte vašeho lékaře.

Výsledek: 20 až 24 bodů – Zasáhli jste terč

Kontrola astmatu je dobrá, ale ne úplná. Váš lékař vám pomůže dosáhnout úplné kontroly astmatu.

Výsledek: méně než 20 bodů – Zásah mimo terč

Vaše astma není pod kontrolou! Poradte se se svým lékařem, upraví vám léčebný plán, který vám pomůže kontrolu astmatu zlepšit.



www.astmatest.cz



GlaxoSmithKline

GSKS2020505

Poznejte stav svého astmatu – udělejte si Test kontroly astmatu™

1. otázka: Po jak dlouhou dobu za poslední 4 týdny vám astma bránilo ve vaší běžné činnosti v práci, ve škole nebo doma?

Po celou dobu	Většinu doby	Určitou část doby	Krátkou dobu	Žádnou dobu
1	2	3	4	5



VÝSLEDEK

2. otázka: Jak často jste za poslední 4 týdny měl(a) pocit ztíženého dýchání/krátkého dechu?

Častěji než jednou denně	Jednou za den	3x až 6x za týden	Jednou nebo dvakrát za týden	Vůbec ne
1	2	3	4	5

3. otázka: Jak často vás za poslední 4 týdny probudily v noci nebo ráno dříve, než jste zvyklý(á), příznaky astmatu (hvízdavé dýchání, kašláni, ztížené dýchání/krátký dech, tlak nebo bolest na hrudi)?

4 nebo více nocí za týden	2 až 3 noci za týden	Jednou za týden	Jednou nebo dvakrát	Vůbec ne
1	2	3	4	5

4. otázka: Jak často jste za poslední 4 týdny použil(a) inhalační úlevový lék (sprej)?

3x nebo vícekrát za den	1x nebo 2x za den	2x nebo 3x za týden	Jednou za týden nebo méně	Vůbec ne
1	2	3	4	5

5. otázka: Jak byste zhodnotil(a) kontrolu svého astmatu za poslední 4 týdny?

Žádná kontrola	Špatná kontrola	Částečná kontrola	Dobrá kontrola	Úplná kontrola
1	2	3	4	5

Obrátte list,
najdete celkové hodnocení.

CELKOVÝ VÝSLEDEK