

# Opatření ke zvládnutí závažné alergické reakce (anafylaxe)

## Známky začínající anafylaktické reakce probíhají na více orgánech současně a mají tyto příznaky:

- » otok jazyka, rtů, zčervenání obličeje
- » obtíže při polykání a mluvení, chrapot
- » kašel, dušnost
- » svědění dlaní a kůže, celotělová kopřivka
- » bolesti břicha, křeče, nevolnost, zvracení
- » náhlý pocit slabosti, mdloby
- » kolaps, bezvědomí, změna srdečního rytmu

## Jestliže u dítěte zpozorujete tyto potíže, je potřeba ihned jednat:

1. Uložte dítě do vhodné polohy – vleže,  
– při dechových potížích v polosedě.
2. Uklidněte dítě a okolí, zvládněte situaci.
3. Zůstaňte v přítomnosti postiženého.
4. Přivolejte další pomoc, zajistěte přinesení pohotovostního balíčku pro první pomoc a přivolejte ZRP.
5. Zajistěte, aby dýchací cesty byly volně průchodné.
6. Použijte léky z pohotovostního balíčku pro první pomoc, podejte současně:
  - » **1 tabletu antihistaminika,**
  - » **2 tablety kortikoidu nebo 1 čípek,**
  - » **při dušnosti 4 dávky spreje na rozšíření průdušek** (viz. návod k použití),
  - » **neváhejte s aplikací adrenalinu v autoinjektoru při zhoršujícím se stavu; lze jej podat i přes oděv** (viz. návod k použití).
7. Uvědomte rodiče.
8. Zaznamenejte dobu aplikace adrenalinu a použitý autoinjektor předejte posádce ZRP.

## Návod k použití spreje na rozšíření průdušek

1. Sejměte kryt náustku.
2. Dobře sprejem zatřepejte. Sprej uchopte ve svislé poloze dnem vzhůru mezi palec a ukazováček.
3. Co nejvíce vydechněte. Vložte náustek do úst. Začněte vdechovat ústy a zároveň stiskněte dno v horní části spreje a pokračujte v nádechu. Zadržte dech co nejdéle a vyjměte sprej z úst.
4. Malým dětem lze sprej na rozšíření průdušek podat přes inhalační nástavec. Vstříkněte vždy 1 dávku do inhalačního nástavce a dítě volně obsah nádoby vydýchá třemi až pěti nádechy. Opakujte tento postup 4x.

