

Kauzální léčba inhalační alergie - plavba na moři dříve, dnes a AIT



Jiří NEVRLKA
BRNO

Inhalační alergie – řešení (kauzální)

- Farmakologické postupy (kauzální):
 - Specifická alergenová imunoterapie
- Instrumentální postupy:
 - FESS (funkční endonasální endoskopická chirurgie)
- Alternativní (klinicky neověřeno):
 - Akupunktura, Homeopatie, Hypnóza, ...



- Režimová opatření:
 - Posilování tělesné odolnosti a imunity
 - Předcházení kontaktu s alergenem
 - Klimatická léčba

↓
pobyt u moře / plavba na moři



Moře a jeho dopady na zdraví

- Čisté prostředí
- Příznivé podnebí (teplo, vlhkost)
- Slunce
- Odpočinek fyzický i psychický
- Zdravá strava a pohyb



- Redukce kontaktu s alergenem
- Rehabilitace dechová
- Haloterapeutické efekty



<http://www.morsky-ikonik.cz/2012/index.html>

Moře a jeho dopady na zdraví

PŘÍZNIVÉ EFEKTY „moře“

- Nemoci horních a dolních cest dýchacích - astma bronchiale, chronická bronchitida, zápal plic po akutním stádiu, zahlnění (cystická fibróza, bronchiektázie, kouření), Záněty PNO, hltanu, laryngitidy, chronické tonzilitidy, chronická rýma.
- Alergie - dýchací a kožní projevy včetně atopické rýmy.
- Kůže: onemocnění - psoriáza, alergie, ekzémy, akné, celulitida. Obecně čistí pleť, vyhlazuje vrásky a zpomaluje stárnutí kůže.
- Poruchy nervového systému - stres, únava, deprese, neurozy, poruchy vegetativního NS, psychosomatické nemoci.
- Poruchy krevního oběhu - vysoký krevní tlak, poinfarktové stavy, doléčení po mozkové příhodě, křečové žíly.
- Onemocnění trávicího traktu - vředy, gastritida, m. Crohn.
- Metabolismus - hypothyreóza, obezita (zrychlení metabolismu).
- Léčba revmatických obtíží - revmatoidní artritida atd.
- Poruchy imunitního systému - chronický únavový syndrom, prevence proti zánětlivým onemocněním.
- Rekoncevence stavů po úrazech, zlomeninách a operacích.

Moře a jeho dopady na zdraví

- Sodík (**natrium**) - udržuje hladinu kyselého a zásaditého prostředí v těle a napomáhá při látkové výměně, např. reguluje příjem cukru a aminokyselin.
- Hořčík (**magnézium**) - chrání před chorobami srdce a cév, snižuje krevní tlak a má protistatické účinky. Zpomaluje proces stárnutí a regeneruje organismus. Je protialergický a snižuje precitlivlost kůže. Snižuje únavu.
- Draslík (**kaliium**) - snižuje krevní tlak, předchází srdečním chorobám, má močopudné účinky. Zabraňuje vysušování pokožky, podporuje její prokrvení a umožňuje z ní vylučovat toxické látky.
- Jód - vyrovnává hladinu jódu v organismu, zabezpečuje normální fungování štítné žlázy. Kontroluje psychický a fyzický rozvoj. Má výrazné vazodilatační schopnosti (rozšiřování cév), působí i na zmírňování bolesti a zlepšuje prokrvení orgánů. Kladně působí na látkovou výměnu a spalování tuků, posiluje svalstvo.
- Vápník (**kalcium**) - má vliv na tvorbu a pevnost kostí.
- Železo - snižuje krevní tlak a účastní se mechanismu srážení krve. Posiluje imunitu a aktivuje enzymy. Zevně uklidňuje pleť a podporuje hojení ran.
- Bróm - blahodárně působí na nervový systém a snižuje krevní tlak. Má dezinfekční účinky, pomáhá při prevenci kožních nemocí, např. lupénky.
- Selen - prevence nádorů, zpomaluje stárnutí pokožky a má protivirové účinky.
- Zinek - působí proti akné a má přímé účinky na slunce.
- Síra - podporuje pevnost kůže, nehtů a vlasů.
- Železo - zvyšuje nízkou hladinu Hb (červenýchrvinek) a snižuje riziko infekce.

Moře a jeho dopady na zdraví



Vodní tříšť



Plavba na moři – RIZIKA (dříve)

V minulosti bylo poměrně snadné se na loď dostat jako námořník, ale ..



Plavba na moři – RIZIKA (dříve)

- **Tropické choroby**
 - žlutá zimnice
- **Disciplína**
 - kruté zacházení
- **Hydratace**
 - pitná voda, alkohol
- **Strava**
 - kurděje



Plavba na moři – RIZIKA (dříve)

Tropické choroby

- **žlutá zimnice („černé zvratky“)**

- neznalost původců a léčby
- podlomená odolnost námořníků
- podcenění prevence
- **zlovůle odpovědných**



Duch admirála Hosiera (by Richard Glover)

S dvěma tucty mocných lodí přivedl jsem město v děs.

Strach však rozkazy mé plodí. Cožpak nemám bitvu svést?

Do vln bouřných oceánu vhodil jsem se rozhněván.

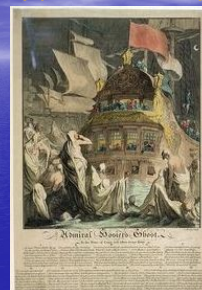
Na hrdých Španělů bránu chystal jsem se nevyzván.

Na tvůj věhlas nereptáme, rádi vzdáváme ti čest.

Vzpomeň však na muže známé co se nevrátili z cest.

S Hosierem na výpravě zmítali tam v bezvětrí.

Nepadli v bitevní vřavě. Mor nikoho nešetří.

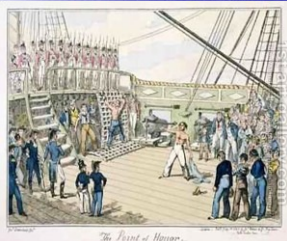


Plavba na moři – RIZIKA (dříve)

„Jako kdyby nebyly britští chlapi od nepaměti bití pruty a rákoskou, a to nejen v soukromých školách, ale i jinde: a přesto to s naším národem zas až tak špatně nedopadlo.“

viceadmirál Penrose Fitzgerald

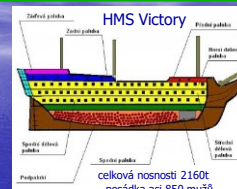
Disciplína



Plavba na moři – RIZIKA (dříve)

Hydratace

- **pitná voda**
 - nedostatek pitné vody
 - závadnost pitné vody
- **alkohol**
 - rum
 - pivo
 - becherovka



celková nosnost 2160t

- posádka asi 850 mužů

- pitná voda 380t (560 sudů po 682.5l)

- pivo 51 tun (11.200 galonů, 50.960 l)

Pomerančový shrub (1791):

Rozsekej 100 liber homolového cukru do 20 galonů vody a vař a pilně sbírej pěnu. Po vychladnutí přelij do sudu a přidej 30 galonů dobrého jamajského rumu a 15 galonů pomerančové šťávy. Pak vmíchej ušlehané bílky ze 6 vajec a nechej týden odstát.

Plavba na moři – RIZIKA (dříve)

- energetická hodnota
 - maso, ovesná kaše, suchary
- rozsah a vyváženost jídelníčku
 - uchování potravin (solení)
- vitamíny a minerály
 - nedostatek ovoce a zeleniny



KURDĚJE = nemoc mořeplavců

Strava

Studený slaný koláč se svinůuchou (1751):

Nakrájej na menší kousky svinůuchu (nebo není-li žraloka, tuňáka či makrelu) a na řízků šunku, kterou posyp solí, pepřem, bylinkami, kořením a drobkem česneku, a vše promíchej. Řízky šunky poté nasekej nadrobno. Vezmi mouku, máslo a studenou vodu a udělej těsto, které vytvářej do misků. Do ní vlož vrstvu šunky a na ni nakládej kousky svinůuchy a vše opět osol a okořeň. Postupně vrstvi až po povrch misky a poté zakryj plátem těsta. Barvu dodá tlučený šafrán. *Pod 3 hodiny a podléhající vystědly.*

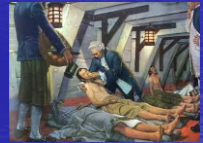
Plavba na moři – RIZIKA (dříve)

„Pět týdnů bezvětrí jsme museli vystačit s přídělem kvartu vody na muže per diem, v nesmírném žáru slunce, kdy tělo vydávalo tolik, že na spotřebu za den by nestačil ani galon.“

Tím spíše, že naše zásoby tvořilo shnilé solené hovězí, jemuž námořníci dali přezdívkou „irská konina“, solené vepřové z Nové Anglie - ani maso, ani ryba, avšak páchnoucí po obojím a suchary z téhož místa, z nichž každý zdál se žít vlastní život ovládaný vnitřními impulsy stovek červů, kteří v něm žili a nazelenalé máslo chutnající jako kolomaz zahuštěná solí.“

.. lékař Rodenok Ransom

(výprava admirála Varona (1740-1741))



Plavba na moři – RIZIKA (dnes)

„Pevninský komfort“:

- hlavní restaurace, bufetová restaurace, pizzerie, bary
- plano bar, Karaoke, diskotéka, kabaret, kasino, internetová kavárna, videohry, čítárna, občůdky duty free
- lékařská ordinace včetně lůžkového oddělení
- 2 venkovní bazény + 1 vnitřní + 1 dětský, 2 venkovní vířivky + 1 vnitřní, fitness a sauna, masáže
- kadeřnictví a zkrášlovací procedury.



výletní loď Ocean Dream (Aruba, Karibik)

Plavba na moři – RIZIKA (dnes)

- Nemoci
- Strava



Swine Flu Sends Cruise Ship Home Early CNBC - By AP | 19 Jun 2009

„Aruban health authorities checked passengers and crew from the cruise ship Ocean Dream on Friday for signs of the swine flu. The Health Ministry on the Dutch territory said the tests were a precaution to prevent the spread of the virus after three crew members tested positive for the H1N1 influenza and 11 others showed symptoms.“

- Jiná rizika



Plavba na moři – LIMITY

- Finanční možnosti
- Časové možnosti .. „min. 3 týdny“
- A třeba se Vám ani k moři nechce.



Pobyt u moře – LIMITY

- I u moře jsou pyly !
- Jiné rizikové aeroalergeny
- Kvalita prostředí a pobytu



- GLOBÁLNĚ nejistý a omezený účinek !

AIT - léčba bez limitů

- ✖ Subkutánní injekční (SCIT)
.. od roku 1911



- ✖ Sublingualní (SLIT)
.. Kapková
.. Tabletová



AIT - léčba bez limitů

- ✖ AIT (specifická alergenová imunoterapie) je léčebný postup, při kterém se do organismu alergika v pravidelných časových intervalech vpravují přesně definované dávky terapeutických alergenů, na než je přecitlivělý.
- ✖ Cílem je snížit reaktivitu organismu na konkrétní alergen zásahem do regulačních funkcí T lymfocytů.

AIT je léčbou samé podstaty alergie I. typu, léčbou alergie jako imunopatologického procesu.

AIT - léčba bez limitů

- AIT má dlouhotrvající účinnost, efekty AIT přetrvávají i po jejím ukončení.
*Durham SR. et al. N Engl J Med 1999; 341: 468-75.
Cools M. et al. Allergy 2000; 55:69-73.*
- AIT je prevencí vývoje od monosenzibilizace k alergenové polyvalentní senzibilizaci.
*Des Roches A. et al. JACI 1997; 99:450-53.
Pajno GB. et al. Clin Exp Allergy 2001;31:1392-97.*
- AIT chrání před progresí patofyziologického pochodu z alergické rýmy do astmatu.
*Jacobsen L. Allergy 1997;52: 914-20.
Moller C. et al. JACI 2002; 109:251-256.*

AIT – limity indikační

- ✖ a) klinicky závažné imunopatologické stavy (autoimunita, imunodeficiency)
- ✖ b) maligní onemocnění
- ✖ c) závažnější psychické poruchy
- ✖ d) léčba beta-blokátory, a to i při topickém použití, např. oční kapky.
- ✖ e) nedostatečná spolupráce pacienta
- ✖ f) těžké astma (nedostatečně zvládnuté farmakoterapií a/nebo ireverzibilní obstrukce dýchacích cest - FEV1 trvale pod 70 % normy po adekvátní léčbě). *
- ✖ g) závažné kardiovaskulární choroby, které zvyšují riziko nežádoucích reakcí po podání adrenalinu. *
- ✖ h) závažné těžké celkové onemocnění (př. metabolické renální, hepatální, endokrinní), kde by SIT představovala neadekvátní zátěž a je předpoklad obtížného zvládnutí nežádoucích reakcí.
- ✖ i) věková kritéria – děti pod 5 let věku a věk nad 60 let. *
- ✖ akutní a chronické infekty, horečnatá zánětlivá onemocnění

AIT – limity praktické

- Uživatelský komfort
- Compliance



- Skladování (* inj./kapky)

- Mimo dosah a dohled dětí
- Uchovávat v teplotě 2 až 8 st.C *
- Respektovat datum expirace
- Chránit před zmraznutím i horkem *



AIT - léčba bez limitů

AIT inovativní formy – sublinguální tablety.

- Jedna tableta ráno nalačno - tableta se musí vložit pod jazyk, nechat zcela rozpustit (po dobu alespoň 2 min) a pak spolknout.
- Žádné zvláštní podmínky uchovávání.
- Zlepšený uživatelský komfort.
- Zlepšená compliance.

